



# Boîte à outils 1<sup>ère</sup> ligne

**Rond Point 2010**

**Véronique Landry  
RISQ**

**13 mai 2010**



# Plan de présentation de la rencontre

- **Offre de services en dépendances du MSSS**
- **Contexte d'élaboration de la boîte à outils**
- **Mandat de la boîte à outils**
- **Outils de repérage et de détection et d'intervention précoce...quelques précisions**
- **Clientèle cible**
- **Démarche**
- **Présentation d'outils**
- **À venir...**

# Offre de services en dépendances du MSSS

## Hierarchisation des services 1<sup>ère</sup>-2<sup>ième</sup> ligne:

- ➔ **Vise à faciliter le cheminement des personnes entre les niveaux de services grâce à des mécanismes de liaison entre les prestataires de services**
- ➔ **Vise à assurer à la personne le bon service, au bon moment, au bon endroit et avec l'expertise appropriée**
- ➔ **Permet de définir les degrés de responsabilité et d'imputabilité.**

# Contexte de l'élaboration de la boîte à outils

**En ce qui concerne la 1<sup>ère</sup> ligne :**

**L'Offre de services en dépendances vise également à :**

- **Accentuer le repérage, la détection et l'intervention précoce auprès des différentes clientèles.**
- **Produire et diffuser une boîte à outils pour soutenir les intervenants concernés par les dépendances particulièrement ceux des CSSS.**

**→ La boîte à outils s'insère à l'intérieur de ces orientations**

# Mandat de la boîte à outils

- **Novembre 2004: Mandat confié par le MSSS au RISQ pour l'élaboration d'une boîte à outils pour les services de 1<sup>ère</sup> ligne.**
- **Recensement d'outils de repérage, de détection et d'intervention précoce les plus couramment utilisés sur l'ensemble du territoire québécois pour les clientèles:**
  - ↳ **Adultes**
  - ↳ **Adolescents**

**Présentant des problèmes de:**

- ↳ **Toxicomanie**
  - ↳ **Jeu pathologique**
- **Répertoire d'outils communs pour les acteurs qui auront à travailler en réseau afin de développer un langage commun autour des outils, de permettre un partage fidèle de l'information, des références fiables, etc.**

# Outils de repérage et de détection...quelques précisions

- **Repérage:**
  - \* Niveau de détection très bref ;
  - \* Oui-non présence d'un problème potentiel;
  - \* Mène à la détection, mais n'est pas un préalable obligatoire;
  - \* Ne donne pas d'information pour l'élaboration d'un plan d'intervention en 1<sup>ère</sup> ligne;
  - \* N'a pas le potentiel clinique des outils de détection.

## Outils de repérage et de détection...quelques précisions (suite)

- **Détection:**

- \* **Donne des indications sur le niveau de sévérité d'un problème donné;**
- \* **Sert à orienter vers des soins appropriés et appariés au niveau de sévérité du problème identifié;**
- \* **Donne des suggestions pour l'élaboration d'un plan d'intervention en 1<sup>ère</sup> ligne.**

# Outils d'intervention précoce...quelques précisions

- **Intervention précoce**

- \* **Programmes structurés d'intervention auprès des personnes présentant une problématique (SPA ou jeu de hasard et d'argent) de niveau modéré**

- **ex: Alcochoix+**

# Clientèle cible

- **À qui s'adresse la boîte à outils (à qui va servir la boîte, pour quels milieux d'intervention)?**



**CSSS et autres organismes de  
1<sup>ère</sup> ligne**

## Démarche

-Recensement auprès des Agences de Santé et de Services Sociaux afin d'identifier les outils les plus couramment utilisés sur l'ensemble du territoire québécois;

-Définition de critères de choix afin de documenter et évaluer la pertinence clinique et scientifiques des outils retenus;

- Validité scientifique

- Convivialité

- Temps d'utilisation

- Droits d'utilisation (droits d'auteurs)

- Utilité de l'utilité de l'outil (au niveau de l'orientation et de l'intervention):

- Interprétation de l'outil (savoir quoi faire avec les résultats)

- Retombées pour le client

- Adapté au bon programme d'intervention et au milieu clinique souhaitant l'implanter

- Pratiques existantes (est-ce que l'outil est utilisé dans plusieurs établissements du Québec?)

- «Malléabilité» (permettre l'adaptation au milieu québécois)

- Expertise disponible et accessible

## Démarche

- **Sélection d'outils et orientations par rapport aux instruments qui feront partie de la boîte;**
- **Élaboration de fiches d'analyse pour tous les outils qui sont contenus dans la boîte.**

# Répertoire des outils de 1<sup>ère</sup> ligne

- Repérage et détection- jeunes Alcool/ Drogues

Repérage:

- ❑ ADOSPA (version française du CRAFFT)

Détection:

- ❑ DEP-ADO (Grille de dépistage de consommation problématique d'alcool et de drogues chez les adolescents)
- ❑ GAIN-SS (Global Appraisal of Individual Needs- Short Screener)

- Repérage et détection- adultes Alcool/ Drogues

Repérage:

- ❑ CAGE-AID (Cut, Annoyed, Guilty, Eye-Opener- Adapted to include Drugs)

Détection:

- ❑ DÉBA-A/D (Dépistage/ évaluation du besoin d'aide- Alcool et drogues)
- ❑ AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test)
- ❑ DAST (Drug Abuse Screening Test)
- ❑ MAST (Michigan Alcoholism Screening Test)
- ❑ GAIN-SS
- ❑ ASSIST (Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test)

# Répertoire des outils de 1<sup>ère</sup> ligne

- Repérage et détection- jeunes Jeu

Repérage:

- Aucun outil répertorié

Détection:

- CPGI (Canadian Problem Gambling Index- en attente de la fin des travaux du CCLAT)

- Repérage et détection- adultes Jeu

Repérage:

- Aucun outil répertorié

Détection:

- DÉBA-JEU
- SOGS (South Oaks Gambling Screen)
- SLUGS (Sydney Laval University Gambling Screen-outil en développement)

# Répertoire des outils de 1<sup>ère</sup> ligne

- Intervention précoce- jeunes Alcool/ Drogues
  - ❑ Aucun outil recommandé
- Intervention précoce- adultes Alcool/ Drogues

Alcool:

  - ❑ Alcochoix+

Drogues:

  - ❑ Aucun outil répertorié
- Intervention précoce- jeunes Jeu
  - ❑ Aucun outil répertorié
- Intervention précoce- adultes Jeu
  - ❑ Jeu me questionne (Outil en développement)

# CAGE-AID

(Cut, Annoyed, Guilty, Eye-Opener- Adapted to include Drugs)

- **Catégorie d'outils:**
  - Repérage adulte alcool-drogues
- **Utilisateurs et milieux d'intervention ciblé:**
  - Outil développé pour les professionnels de la santé
- **But et utilité de l'outil:**
  - Détecter rapidement les personnes qui présentent un problème de consommation d'alcool et/ou de drogues.
  - Le CAGE-AID est adapté de la version originale du CAGE, désigné à la détection des problèmes d'alcool.
  - Le CAGE-AID évalue la consommation à vie.
  - Outil qui permet une investigation minimale.
  - Outil reconnu pour sa rapidité d'administration et sa facilité d'interprétation.
  - Outil très apprécié par le personnel médical.
  - Il existe une version française européenne du CAGE appelée DETA développée par Bernard Rueff (1989).

# DEP-ADO version 3.2- Septembre 2007

(Grille de dépistage de consommation problématique d'alcool et de drogues chez les adolescents)

- **Catégorie d'outils:**
  - Détection jeunes alcool-drogues
- **Utilisateurs et milieux d'intervention ciblé:**
  - Principalement les organismes de première ligne :
    - CSSS
    - Organismes communautaires
    - Milieux scolaires
    - Centres jeunesse
- **But et utilité de l'outil:**
  - Détecter les adolescents qui font une consommation abusive d'alcool ou de drogues afin de les orienter vers des services appropriée
  - Facile à interpréter (feux vert, jaune, rouge)
  - La couleur des feux illustre rapidement et clairement où le client se situe par rapport à sa consommation
  - Outil qui peut être utilisé dans une perspective motivationnelle (donner du feedback aux jeunes)
  - Permet d'orienter vers des services de 2<sup>ème</sup> ligne
  - Permet de bien identifier les jeunes à risque « Feux rouges ». Les jeunes détectés doivent être pris en charge et évalués à l'aide d'un instrument plus élaboré (suggestion : IGT-ADO). Les jeunes évalués « Feux jaunes » constituent un groupe pouvant bénéficier de mesures de préventions et d'informations plus poussées.

# **DÉBA- A/D** version 1.8 p

(Dépistage/ Évaluation du besoin d'aide- Alcool/ Drogues)

- **Catégorie d'outils:**
  - **Détection adultes alcool-drogues**
- **Utilisateurs et milieux d'intervention ciblé:**
  - **Tous les intervenants qui rencontrent des usagers pouvant présenter un problème lié à la consommation de substances psychoactives (SPA).**

# DÉBA- A/D

## (suite)

- **But et utilité de l'outil:**

**-Le DÉBA-A/D est un instrument qualifié « d'aide à la décision clinique ». D'une part, il permet de détecter les personnes présentant des problèmes de consommation d'alcool ou de drogue pour l'orientation vers un niveau de service approprié. D'autre part, le DÉBA-A/D est une évaluation de première ligne donnant des indications quant aux interventions cliniques pour les personnes orientées vers un service de première ligne.**

**-Le DÉBA-A/D permet d'orienter les personnes vers un niveau de service approprié à la sévérité de leur problématique de consommation :**

- **vers les services de première ligne (ex. les CSSS mission CLSC) pour les individus présentant une consommation à risques et problématique;**
- **vers les services spécialisés pour les consommateurs abusifs ou dépendants (ex. centres de réadaptation en dépendance).**

**Il se présente sous deux versions, l'une pour la consommation d'alcool (DÉBA-A) et l'autre pour la consommation de drogues (DÉBA-D).**

# Alcochoix+ V.1.2

- **Catégorie d'outils:**
  - Intervention précoce : Adultes- Alcool
- **Utilisateurs et milieux d'intervention ciblé:**
  - CSSS
- **But et utilité de l'outil:**
  - Alcochoix+ est un programme de prévention secondaire qui vise à éviter que le problème de consommation d'alcool ne s'aggrave. Il implique l'utilisation de stratégies de contrôle pour réduire la consommation et la maintenir à un niveau qui permet d'éviter les problèmes associées à celle-ci.
  - Programme de gestion de la consommation qui combine des éléments issus de trois sources reconnues efficaces dans le traitement des troubles liés à l'usage de l'alcool :
    - La théorie de l'apprentissage social
    - Le modèle cognitivo-comportemental de la rechute
    - L'intervention motivationnelle.
  - Programme d'intervention qui vise à réduire le risque associé à la consommation d'alcool. Il s'adresse aux buveurs à risque ou problématiques (sans diagnostic probable d'abus ou de dépendance).
  - Outil permettant d'amener le participant à réduire le risque associé à sa consommation d'alcool.



# Disponibilité de la boîte à outils


[www.intranetreseau.rtss.qc.ca](http://www.intranetreseau.rtss.qc.ca)

# À venir...

- **Projets de développement d'outils pour répondre aux lacunes identifiées:**
  - **Intervention précoce jeunes «feux-jaunes»**
- **Projets d'adaptation et/ou de validation de certains outils:**
  - **Version française du DÉBA- A/D**

# À venir...

- **Actualisation de l'offre de services en dépendance**
- **Arrimage avec le programme de formation 1<sup>ère</sup> ligne en dépendances (Clientèle adulte)**

- 
- **Est-ce que vous croyez à l'importance du repérage et de la détection dans vos milieux?**
  - **Est-ce que vous utilisez des outils de repérage et de détection?**
  - **Quelle est votre expérience par rapport à l'utilisation de ces outils dans vos milieux cliniques?**